



กระทรวงแรงงาน
MINISTRY OF LABOUR

e-Magazine



นิตยสารกระทรวงแรงงาน | ปีที่ 24 | ฉบับที่ 84 | เดือนมกราคม-มีนาคม พ.ศ. 2568



**ยกระดับการคุ้มครอง
และขับเคลื่อนสิทธิแรงงานสตรี
รองรับการพัฒนาเศรษฐกิจ**



สตรีไทยนั้น มีบทบาทหน้าที่ที่หลากหลาย นับตั้งแต่อดีตจวบจนปัจจุบัน บทบาทหน้าที่อย่างหนึ่งซึ่งสำคัญมาก คือบทบาทหน้าที่ในครอบครัว ทั้งในฐานะที่เป็นหลักในการผดุงครอบครัวให้อบอุ่นเข้มแข็ง และในฐานะที่เป็นผู้ดูแลสมาชิกในครอบครัวให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดี ไม่ว่าสตรีไทยจะทำงานในสาขาอาชีพใดก็ตาม แต่ความสำคัญที่มีต่อครอบครัว ตามบทบาทหน้าที่ดังกล่าวนั้น ก็ยังคงอยู่ และสตรีไทยจำนวนมากก็ยังสามารถปฏิบัติหน้าที่ต่อครอบครัวได้ดียิ่ง แม้ว่าจะต้องทำงานสร้างตัวสร้างฐานะไปด้วยพร้อมกัน จึงเป็นที่น่าชื่นชม ที่ท่านทั้งหลายได้จัดการประชุมครั้งนี้ขึ้นในหัวข้อ ‘น้อมเกล้าฯ ถวายความภักดี ปวงสตรีสืบสานการพัฒนา’ เพราะหากสตรีไทยสามารถธรรมาภิบาลรักษาบทบาทหน้าที่ในครอบครัว ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญที่สุดของบุคคลและสังคมได้แล้ว ชadbานเมืองเราก็ย่อมมีความสุขมั่นคง และพัฒนาก้าวหน้ายิ่งขึ้นได้อย่างแน่นอน

พระราชดำรัส

สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พระบรมราชินี ในพิธีเปิดงานวันสตรีไทย ประจำปี 2567

“น้อมเกล้าฯ ถวายความภักดี ปวงสตรีสืบสานการพัฒนา”

ณ ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุมอิมแพ็ค เมืองทองธานี

C^{ON}TENTS

E-MAGAZINE MOL | ฉบับที่ 84 เดือนมกราคม-มีนาคม พ.ศ. 2568

กระทรวงแรงงาน | Ministry of Labour

Cover Story



05 ยกระดับการคุ้มครองและขับเคลื่อนสิทธิแรงงานสตรี
รองรับการพัฒนาเศรษฐกิจ

Insight

05
เรื่องเล่าจากปก

08
สิทธิประโยชน์
ของพนักงาน

10
MOL AROUND
THE WORLD

12
จับตา MOL

14
รายงานพิเศษ
กระทรวงแรงงาน

15
สมาคมแม่บ้าน
กระทรวงแรงงาน

Highlight



08 สิทธิที่คุณควรรู้
เมื่อถูกเลิกจ้างเร่งด่วน



10 ขยายตลาดแรงงานไทย
ฮ่องกง - มาเก๊า ส่งออกक्रमวยไทย
600 ตำแหน่ง !



12 อิสราเอลเพิ่มโควตาแรงงานไทย :
โอกาสใหม่สำหรับการทำ
การค้าตอบแทนสูงและสวัสดิการดี



แรงงานสตรีกว่า 19 ล้านคน มีบทบาทสำคัญต่อการพัฒนาประเทศ กระทรวงแรงงานจึงมุ่งมั่นยกระดับสิทธิแรงงานสตรี เพื่อให้แรงงานสตรีได้รับสวัสดิการรวมถึงค่าจ้างที่เป็นธรรม มีโอกาสที่เท่าเทียม และผลักดันร่าง พ.ร.บ. คุ้มครองแรงงาน (ฉบับที่ ...) พ.ศ. โดยเพิ่มสิทธิวันลาเพื่อคลอดบุตรของลูกจ้างหญิง 120 วัน โดยได้รับค่าจ้าง 60 วัน และให้ลูกจ้างชายมีสิทธิลาเพื่อช่วยเหลือคู่สมรส ซึ่งคลอดบุตร 15 วัน โดยได้รับค่าจ้าง 100% สำหรับสิทธิประโยชน์ของผู้ประกันตนได้ปรับปรุงแก้ไข พ.ร.บ. ประกันสังคม พ.ศ. 2533 เพิ่มเงินสงเคราะห์การหยุดงานเพื่อการคลอดบุตรจาก 90 วัน เป็น 98 วัน และจัดตั้งศูนย์ที่ปรึกษาแรงงานหญิง ซึ่งในปี 2568 นี้ได้เริ่มนำร่อง 10 จังหวัดในพื้นที่อุตสาหกรรม นอกจากนี้ยังเปิดรับสมัครที่ปรึกษาแรงงานหญิงในสถานประกอบกิจการ เพื่อทำหน้าที่เป็นที่ปรึกษา หรือเป็นที่พึ่ง คอยแนะนำช่วยเหลือแรงงานหญิงที่ประสบปัญหาในการทำงานไม่สามารถหาทางออกได้ด้วยตนเอง และเพื่อเป็นเครือข่ายให้กับกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานในการคุ้มครอง ดูแล และพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานหญิง

เมื่อวันที่ 8 มีนาคมที่ผ่านมา เป็นวันสตรีสากล (International Women's Day) โดยในปีที่กระทรวงแรงงานได้จัดพิธีมอบรางวัล **“สตรีทำงานดีเด่น 2568”** จัดขึ้นภายใต้แนวคิด **“พลังสตรีเสริมสร้างงานที่มีคุณค่า พัฒนาเศรษฐกิจที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม”** โดยมีสตรี ที่ได้รับรางวัล 30 คน จาก 9 สาขา อาทิ **นางสาวธัญญา เกียรติไพบุลย์** ผู้จัดการ ททท. (สตรี ผู้บริหารรัฐวิสาหกิจดีเด่น), **นางสาวเข็มอัปสร สิริสุขะ** นักแสดง (ศิลปินสตรีดีเด่น), **นางสาวอรชพร ชลาตล** ผู้ประกาศข่าวไทยรัฐทีวี (สื่อมวลชนสตรีดีเด่น), **นางสาวณัฐยา ยศรุ่งเรือง** Content Creator (สตรี ผู้ประกอบอาชีพอิสระดีเด่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ), **นางสาวเทียมแซ ทพิชัยยุทธ์** นายกสมาคมแม่บ้านกระทรวงแรงงาน (สตรี องค์กรพัฒนาเอกชนดีเด่น) และ **นางสาวสกุลรัตน์ ยศเรืองศักดิ์** ประธานสหภาพแรงงานอีที เอ (สตรีเครือข่ายแรงงานสัมพันธ์ดีเด่น) พร้อมด้วย สตรีผู้ปฏิบัติการดีเด่น สตรีนักวิชาการแรงงานดีเด่น และสตรีดีเด่นด้านการบริหารจัดการแรงงานที่เป็นมิตรกับเด็กในธุรกิจโรงแรม โดยคัดเลือกจากผู้หญิงเก่ง มีความสามารถ มีผลงานเป็นที่ประจักษ์ และแบบอย่างในการพัฒนาแรงงาน สังคมและสิ่งแวดล้อมทุกภาคส่วนทั่วประเทศ ซึ่งสตรีทำงานดีเด่นประจำปี 2568 นี้ จะช่วยส่งเสริมบทบาทสตรีในภาคแรงงาน โดยเปิดโอกาสให้เข้ามามีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนนโยบายด้านแรงงาน พร้อมทั้งเป็นกำลังสำคัญในการขยายเครือข่ายแรงงานหญิงในสถานประกอบการต่อไป

โดย e-Magazine MOL ฉบับนี้ จะนำพาทุกท่านไปพบกับ การยกระดับการคุ้มครองและขับเคลื่อนสิทธิแรงงานสตรีรองรับการพัฒนาเศรษฐกิจ สิทธิที่คุณควรรู้เมื่อถูกเลิกจ้างเร่งด่วน การขยายตลาดแรงงานไทย ส่องกม - มาเก๊า รวมถึงอิสรอาเอลเพิ่มโควตาแรงงานไทย :โอกาสใหม่สำหรับการทำงานที่ค่าตอบแทนสูง และสวัสดิการดี และสาระน่ารู้อื่น ๆ ที่น่าสนใจอีกมากมาย โดยสามารถติดตามได้ใน e-Magazine MOL ด้วยรักจากกระทรวงแรงงาน

กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์
สำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน
บรรณาธิการ

สายด่วนกระทรวงแรงงาน

1506

Social Media



กระทรวงแรงงาน



กระทรวงแรงงาน



PR_MOL2021



MOL_labour



www.mol.go.th



@pr_mol2012



ยกระดับการคุ้มครอง และขับเคลื่อนสิทธิแรงงานสตรี รองรับการพัฒนาเศรษฐกิจ

วันที่ 8 มีนาคม พ.ศ. 2451 มีการเคลื่อนไหวของกรรมกรสตรีโรงงานทอผ้ากว่า 15,000 คน ในประเทศสหรัฐอเมริกา ออกมาเดินขบวนเพื่อเรียกร้องสิทธิแรงงานที่เป็นธรรม ลดชั่วโมงการทำงาน ค่าจ้างที่ต่ำเกินไป และสิทธิในการลงคะแนนเสียง การประท้วงครั้งนี้ส่งผลให้เกิดกระแสการเคลื่อนไหวเพื่อสิทธิแรงงานสตรีในหลายประเทศ แต่สุดท้ายกลับมีผู้หญิงถึง 119 คน ต้องเสียชีวิตจากเหตุการณ์นี้ ด้วยความอัดอั้นตันใจจึงทำให้ **คลาร่า เซตคิน (Clara Zetkin)** นักการเมืองสตรีเสนอให้มี “วันสตรีสากล” ขึ้นในที่ประชุมสากลของสตรีในกรุงโคเปนเฮเกน ประเทศเดนมาร์ก โดยมีเป้าหมายเพื่อสนับสนุนสิทธิแรงงานสตรีและการมีส่วนร่วมทางการเมืองของผู้หญิง



ในปี พ.ศ. 2518 องค์การสหประชาชาติได้ประกาศให้วันที่ 8 มีนาคมของทุกปีเป็น “วันสตรีสากล” อย่างเป็นทางการ เพื่อรณรงค์และส่งเสริมความเสมอภาคทางเพศ และสิทธิของผู้หญิงทั่วโลก นี่จึงเป็นที่มาของวันสตรีสากล โดยเป็นผลจากการต่อสู้เพื่อสิทธิแรงงาน ความเท่าเทียมทางเพศ และสวัสดิการที่ดีขึ้นสำหรับผู้หญิง วันสตรีสากลเป็นวันที่ใช้รำลึกถึงความก้าวหน้าของสิทธิสตรี รวมถึงเป็นเวทีให้ทั่วโลกได้ตระหนักถึงความท้าทายและอุปสรรคที่ผู้หญิงยังคงเผชิญ ไม่ว่าจะเป็นปัญหาการเลือกปฏิบัติ ความรุนแรงทางเพศ และความเหลื่อมล้ำในภาคแรงงาน



ประเทศไทยเริ่มจัดงานวันสตรีสากลครั้งแรกเมื่อวันที่ 8 มีนาคม พ.ศ. 2532 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความสำคัญของวันสตรีสากล และผลักดันให้เกิดการปรับปรุงกฎหมายแรงงานเพื่อคุ้มครองสิทธิสตรี ในวันสตรีสากลของทุกปีจะมีการมอบรางวัลให้แก่สตรีที่สร้างคุณูปการให้แก่สังคมในสาขาอาชีพต่าง ๆ

กระทรวงแรงงาน โดยกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เป็นหน่วยงานที่ให้ความสำคัญกับสตรีมาตลอด โดยเฉพาะแรงงานสตรี จึงจัดพิธีมอบรางวัล “สตรีทำงานดีเด่น 2568” ในวันที่ 7 มีนาคม 2568 ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร เชิดชูบทบาทแรงงานสตรีที่เป็นกำลังสำคัญในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจและสังคม โดย นายพิพัฒน์ รัชกิจประการ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน เป็นประธานมอบรางวัลแก่สตรีผู้มีผลงานโดดเด่นในหลากหลายสาขา พร้อมด้วย นายบุญสงค์ ทัพชัยยุทธ์ ปลัดกระทรวงแรงงาน เรือเอก สาโรจน์ คมคาย อธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน และผู้บริหารกระทรวงแรงงานเข้าร่วมด้วย

**“ขอแสดงความยินดีกับผู้ได้รับรางวัลทุกท่าน
ขอให้พลังของทุกคนช่วยขับเคลื่อนความเสมอภาค
สวัสดิการที่เป็นธรรม และโอกาสที่เท่าเทียม เพื่อให้
แรงงานสตรีทุกคนทำงานได้อย่างมั่นคง ปลอดภัย
และได้รับการคุ้มครองอย่างแท้จริง”**

**นายพิพัฒน์ รัชกิจประการ
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน**



โดยในปีนี้การมอบรางวัล **“สตรีทำงานดีเด่น 2568”** จัดขึ้นภายใต้แนวคิด **“พลังสตรี เสริมสร้างงานที่มีคุณค่า พัฒนาเศรษฐกิจที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม”** โดยมีสตรีที่ได้รับรางวัล 30 คน จาก 9 สาขา อาทิ นางสาวธัญญา ภิรมย์กุล ผู้ว่าราชการจังหวัด (สตรีผู้บริหารรัฐวิสาหกิจดีเด่น), นางสาวเข็มอัปสร สิริสุขะ นักแสดง (ศิลปินสตรีดีเด่น), นางสาวอรชพร ชลาตล ผู้ประกาศข่าวไทยรัฐทีวี (สื่อมวลชนสตรีดีเด่น), นางสาวณัฐยา ยศรุ่งเรือง Content Creator (สตรีผู้ประกอบการอาชีพอิสระดีเด่นภาคตะวันออกเฉยเหนือ), นางสาวเทียมแซ ทักษิณยุทธ์ นายกสมาคมแม่บ้านกระทรวงแรงงาน (สตรีองค์กรพัฒนาเอกชนดีเด่น) และนางสาวสกุลรัตน์ ยศเรืองศักดิ์ ประธานสหภาพแรงงานอีทีเอ (สตรีเครือข่ายแรงงานสัมพันธ์ดีเด่น) พร้อมด้วย สตรีผู้ประกอบการดีเด่น สตรีนักวิชาการแรงงานดีเด่น และสตรีดีเด่นด้านการบริหารจัดการแรงงานที่เป็นมิตรกับเด็กในธุรกิจโรงแรม โดยคัดเลือกจากผู้หญิงเก่ง มีความสามารถ มีผลงานเป็นที่ประจักษ์ และแบบอย่างในการพัฒนาแรงงาน สังคมและสิ่งแวดล้อมทุกภาคส่วนทั่วประเทศ ซึ่งสตรีทำงานดีเด่น ประจำปี 2568 นี้ จะช่วยส่งเสริมบทบาทสตรีในภาคแรงงาน โดยเปิดโอกาสให้เข้ามามีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนนโยบายด้านแรงงาน พร้อมทั้งเป็นกำลังสำคัญในการขยายเครือข่ายแรงงานหญิงในสถานประกอบการ

โดยกระทรวงแรงงานพร้อมยกระดับสิทธิแรงงานสตรี และผลักดันร่าง พ.ร.บ. คุ้มครองแรงงาน (ฉบับที่ ...) พ.ศ. โดยเพิ่มสิทธิวันลาเพื่อคลอดบุตรของลูกจ้างหญิง 120 วัน โดยได้รับค่าจ้าง 60 วัน และให้ลูกจ้างชายมีสิทธิลาเพื่อช่วยเหลือคู่สมรสซึ่งคลอดบุตร 15 วัน โดยได้รับค่าจ้าง 100% สำหรับสิทธิประโยชน์ของผู้ประกันตน ได้ปรับปรุงแก้ไข พ.ร.บ. ประกันสังคม พ.ศ. 2533 เพิ่มเงินสงเคราะห์การหยุดงาน เพื่อการคลอดบุตรจาก 90 วัน เป็น 98 วัน และจัดตั้งศูนย์ที่ปรึกษาแรงงานหญิง ซึ่งในปี 2568 นี้ ได้เริ่มนำร่อง 10 จังหวัดในพื้นที่อุตสาหกรรม นอกจากนี้ ยังเปิดรับสมัครที่ปรึกษาแรงงานหญิงในสถานประกอบการ เพื่อกำหนดพื้นที่เป็นพี่เลี้ยง หรือเป็นที่พึ่งคอยแนะนำช่วยเหลือแรงงานหญิงที่ประสบปัญหาในการทำงานไม่สามารถหาทางออกได้ด้วยตนเอง และเพื่อเป็นเครือข่ายให้กับกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานในการคุ้มครอง ดูแล และพัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงานหญิง

แรงงานสตรีกว่า 19 ล้านคน มีบทบาทสำคัญต่อการพัฒนาประเทศ กระทรวงแรงงานจึงมุ่งมั่นยกระดับคุณภาพชีวิตของแรงงานสตรี ให้ได้รับสวัสดิการรวมถึงค่าจ้างที่เป็นธรรม และโอกาสที่เท่าเทียมผ่าน 4 มาตรการสำคัญ ได้แก่

- 1.ขยายสิทธิประกันสังคม เพิ่มความคุ้มครองด้านสุขภาพและสวัสดิการครอบครัว
- 2.พัฒนาทักษะรองรับอุตสาหกรรมสมัยใหม่ เพื่อสร้างโอกาสการจ้างงานที่เท่าเทียม
- 3.ยกระดับค่าจ้างและสวัสดิการ ให้เหมาะสมกับบทบาทของแรงงานหญิง
- 4.ส่งเสริมความปลอดภัยในการทำงาน โดยคำนึงถึงปัจจัยเฉพาะของแรงงานสตรี

นอกจากนี้ ภายในงานยังมีพิธีการแสดงผลงานของสตรีทำงานดีเด่น การให้บริการตรวจสุขภาพเบื้องต้น ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ฟรีจากสำนักงานประกันสังคม และกิจกรรมส่งเสริมแรงงานสตรีอีกมากมาย



เขียนโดย : ณัฐพล ศักดา



สิทธิที่คุณควรรู้ เมื่อถูกเลิกจ้างเร่งด่วน

การถูกเลิกจ้างอาจเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นยาก ซึ่งการถูกเลิกจ้างอย่างกะทันหันอาจเป็นประสบการณ์ที่น่าตกใจและสร้างความกังวลใจ การแต่การเตรียมตัวและความรู้เกี่ยวกับสิทธิตามกฎหมาย จะช่วยให้คุณจัดการกับสถานการณ์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งในบทความนี้เราจะพาผู้อ่านทุกท่านมาทำความเข้าใจสิทธิภาครัฐและนายจ้างจะชดเชยแก่ลูกจ้าง เมื่อถูกเลิกจ้าง

• ค่าชดเชยตามกฎหมายแรงงาน

หากถูกเลิกจ้างโดยไม่มีความผิด มีสิทธิได้รับค่าชดเชยตามระยะเวลาการทำงาน ซึ่งนายจ้างจะต้องจ่ายค่าชดเชยตามกฎหมายแรงงาน โดยจำนวนเงินค่าชดเชยจะขึ้นอยู่กับระยะเวลาการทำงานของลูกจ้าง ดังนี้

เงินชดเชยตามกฎหมายแรงงาน	
อายุงาน	อัตราชดเชย
น้อยกว่า 120 วัน	ไม่มีสิทธิได้รับ
ตั้งแต่ 120 วัน แต่ไม่ถึง 1 ปี	ค่าจ้างสุดท้าย 30 วัน
ตั้งแต่ 1 ปี แต่ไม่ถึง 3 ปี	ค่าจ้างสุดท้าย 90 วัน
ตั้งแต่ 3 ปี แต่ไม่ถึง 6 ปี	ค่าจ้างสุดท้าย 180 วัน
ตั้งแต่ 6 ปี แต่ไม่ถึง 10 ปี	ค่าจ้างสุดท้าย 240 วัน
ตั้งแต่ 10 ปี แต่ไม่ถึง 20 ปี	ค่าจ้างสุดท้าย 300 วัน
มากกว่า 20 ปี	ค่าจ้างสุดท้าย 400 วัน

ข้อยกเว้น จะไม่มีสิทธิได้รับค่าชดเชยจากนายจ้างในกรณี

- ลาออกเอง
- ทุจริตต่อหน้าที่
- จงใจทำให้นายจ้างเสียหาย
- ฝ่าฝืนข้อบังคับอย่างร้ายแรง
- ละทิ้งหน้าที่ 3 วันติดต่อกันโดยไม่มีเหตุอันสมควร

● สิทธิประโยชน์จากประกันสังคม

หากคุณเป็นผู้ประกันตนมาตรา 33 คุณมีสิทธิได้รับเงินทดแทนการว่างงานจากสำนักงานประกันสังคม เพื่อช่วยบรรเทาภาระค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ในระหว่างว่างงานโดยมีเงื่อนไขคือ

1. จ่ายเงินสมทบมาแล้ว 6 เดือน ภายในระยะเวลา 15 เดือน ก่อนการว่างงานกับนายจ้างรายสุดท้าย หรือกรณีผู้ประกันตนว่างงานเนื่องจากเหตุสุดวิสัย
2. มีระยะเวลาการว่างงานตั้งแต่ 8 วันขึ้นไป
3. ผู้ประกันตนต้องขึ้นทะเบียนผู้ว่างงานผ่านระบบอินเทอร์เน็ต ของสำนักงานจัดหางานของรัฐภายใน 30 วัน นับแต่วันที่ลาออก หรือถูกเลิกจ้าง หรือสิ้นสุดสัญญาจ้างจึงจะมีสิทธิได้รับประโยชน์ทดแทนการว่างงานนับแต่วันที่ 8 ของการว่างงาน
4. ต้องรายงานตัวตามกำหนดนัดผ่านระบบอินเทอร์เน็ต ของสำนักงานจัดหางานไม่น้อยกว่าเดือนละ 1 ครั้ง
5. เป็นผู้มีความสามารถในการทำงาน และพร้อมที่จะทำงานที่เหมาะสมตามที่จัดให้
6. ต้องไม่ปฏิเสธการฝึกงาน
7. ผู้ที่ว่างงานต้องไม่ถูกเลิกจ้างเนื่องจากกรณี มีดังนี้
 - ทุจริตต่อหน้าที่กระทำความผิดอาญาโดยเจตนาแก่นายจ้าง
 - จงใจทำให้นายจ้างได้รับความเสียหาย
 - ผ่าฝืนข้อบังคับ หรือระเบียบเกี่ยวกับการทำงาน หรือคำสั่งอันชอบด้วย

กฎหมายในกรณี ร้ายแรง

- ละทิ้งหน้าที่เป็นเวลา 7 วันทำงานติดต่อกัน โดยไม่มีเหตุอันควร
- ประมาทเลินเล่อเป็นเหตุให้นายจ้างได้รับความเสียหายอย่างร้ายแรง
- ได้รับโทษจำคุกตามคำพิพากษา
- ต้องมิใช่ผู้มีสิทธิได้รับประโยชน์ทดแทนในกรณีชราภาพ



กรณีว่างงาน	ความคุ้มครอง
ถูกเลิกจ้าง	- ได้รับเงินทดแทน 50% ของค่าจ้างรายวัน ครั้งละไม่เกิน 180 วัน/ปี
ลาออก หรือ สิ้นสุดสัญญาจ้าง	- ได้รับเงินทดแทน 30% ของค่าจ้างรายวัน ครั้งละไม่เกิน 90 วัน/ปี
การคำนวณเงินทดแทนทั้ง 2 กรณี ให้คิดจากฐานเงินเดือนสูงสุดไม่เกิน 15,000 บาท	





เขียนโดย : วรทัต รัชฎเสถียรพงษ์

ขยายตลาดแรงงานไทยฮ่องกง - มาเก๊า ส่งออกครูมวยไทย 600 ตำแหน่ง !

“พีพัฒน์ ซี ฮ่องกงต้องการครูมวยไทยด่วน! 600 ตำแหน่ง
รายได้สูง 81,000 บาท/เดือน กระทรวงแรงงานหนุนเต็มที่”



ฮ่องกง - 26 กุมภาพันธ์ 2568 นายพีพัฒน์ รัชกิจประการ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน พร้อมด้วย นายบุญสงค์ ทัพชัยยุทธ์ ปลัดกระทรวงแรงงาน นายสมชาย มรกตศรีวรรณ อธิบดีกรมการจัดหางาน นายเดชา พงษ์พัฒนรักษ์ อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน เรือเอก สาโรจน์ คมคาย อธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน นางมารศรี ใจรังษี เลขาธิการสำนักงานประกันสังคม นายศักดิ์นาถ สนธิศักดิ์โยธิน ผู้ช่วยปลัดกระทรวงแรงงาน และผู้บริหารกระทรวงแรงงาน ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยม สันติชัยฟิตเนสถนน Fa Yuen Street เขต Mong Kok ซึ่งเป็นหนึ่งในฟิตเนสที่เปิดสอนศิลปะมวยไทยให้กับชาวฮ่องกง โดยมี นายสันติชัย

คงแสนแก้ว เจ้าของฟิตเนสและทีมผู้ฝึกสอนให้การต้อนรับ

นายพีพัฒน์ กล่าวว่า ในการมาตรวจเยี่ยมสถานออกกำลังกายสอนมวยไทยในประเทศฮ่องกง ซึ่งเป็นโอกาสของครูมวยไทยรายได้สูง-สิทธิพำนัถาวร ดังนี้

- เงินเดือนเริ่มต้น 81,000 บาท/เดือน (หลังหักค่าใช้จ่ายสามารถส่งเงินกลับไทยได้เต็มที่)
- สวัสดิการที่พักและอาหารฟรี
- ทำงานเกิน 7 ปี มีสิทธิยื่นขอพำนัถาวรในฮ่องกง
- ลูกจ้างส่วนใหญ่มาฝึกเพื่อออกกำลังกาย ค่าสอนเฉลี่ย 1,000-1,500 เหรียญฮ่องกงต่อชั่วโมง

เชฟ กู้ไทย เตรียมลุยฮ่องกง

“พีพัฒน์” หารือกงสุลใหญ่ฮ่องกง ดันแรงงานไทย
บุกตลาดต่างประเทศ ขยายโอกาสพ่อครัว-แม่ครัวและภาคบริการ”



ฮ่องกง - 26 กุมภาพันธ์ 2568 นายพีพัฒน์ รัชกิจประการ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน พร้อมด้วย นายบุญสงค์ ทัพชัยยุทธ์ ปลัดกระทรวงแรงงาน นายสมชาย มรกตศรีวรรณ

อธิบดีกรมการจัดหางาน นายเดชา พงษ์พัฒนรักษ์ อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน เรือเอก สาโรจน์ คมคาย อธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน นางมารศรี ใจรังษี เลขาธิการสำนักงาน

ประกันสังคม นายศักดิ์นาถ สนธิศักดิ์โยธิน ผู้ช่วยปลัดกระทรวงแรงงาน และผู้บริหารกระทรวงแรงงาน เข้าพบ นายจาตุรนต์ ไชยะคำ กงสุลใหญ่ ณ เมืองฮ่องกง และ ทีมประเทศไทย ได้แก่ นางสาวพรรณกาญจน์ เจียมสุขน กงสุล(พาณิชย์) นายจารุภัทร รัตนเสรี กงสุล (ศุลกากร) และ นางพรมมนต์ จันทร์ศรี ผู้อำนวยการการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย เพื่อหารือแนวทางส่งเสริมแรงงานไทยในฮ่องกง ภายใต้โครงการ MOL Overseas Matching ซึ่งมุ่งขยายตลาดแรงงานไทยไปต่างประเทศ

นายพิพัฒน์ กล่าวว่า เป้าหมายขยายตลาดแรงงานไทยในฮ่องกงและมาเก๊า ในปี 2568 คาดว่าจะสามารถเปิดตำแหน่งงานได้กว่า 18,000 อัตรา ครอบคลุมหลายภาคอุตสาหกรรม

โดยจากการหารือมีข้อเสนอจากนายจาตุรนต์ ไชยะคำ กงสุลใหญ่ฮ่องกง ให้ความเห็นในหลากหลายด้านเพื่อสนับสนุนแรงงานไทย ว่า

- **ด้านสิทธิแรงงาน** - ขอให้ช่วยผลักดัน ให้ยกเว้นหักค่าเช่าบ้านของพนักงานหลังทำงานครบ 7 ปี

- **ด้านความต้องการแรงงานร้านอาหารไทย** - ปัจจุบันมีร้านอาหารไทยกว่า 251 ร้าน และยังต้องการพ่อครัว-แม่ครัว พนักงานเสิร์ฟ และล้างจาน รวมกว่า 2,000 ตำแหน่ง

- **ด้านเร่งรัดการนำเข้าพ่อครัวไทย** - กระบวนการขออนุมัติแรงงานใช้เวลานานถึง 10 เดือน ทำให้ร้านอาหารขาดแคลนบุคลากร ขอให้กระทรวงแรงงานช่วยผลักดันให้รัฐบาลฮ่องกงลดระยะเวลาดังกล่าว

- **ด้านมาตรฐานฝีมือแรงงานไทย** - ขอบคุกระทรวงแรงงานที่จัด ทดสอบฝีมือแรงงานผู้ประกอบการอาหารไทยในฮ่องกงทุกปี ช่วยเพิ่มโอกาสจ้างงานและค่าตอบแทนที่สูงขึ้น

ดันแรงงานไทย สู่อสังหาริมทรัพย์ระดับโลกในมาเก๊า

“พิพัฒน์” จับมือ Sands China เปิดประตูแรงงานไทย สู่อสังหาริมทรัพย์ระดับโลกในมาเก๊า



กระทรวงแรงงานเดินทางขยายตลาดงานต่างประเทศ นายพิพัฒน์ รัชกิจประการ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน หารือร่วมกับ บริษัท Sands China Ltd. ผู้ดำเนินธุรกิจรีสอร์ท คาสิโน และโรงแรมหรูระดับโลกในมาเก๊า เพื่อขยายโอกาสการจ้างแรงงานไทยเข้าสู่อุตสาหกรรมท่องเที่ยว บริการ และบันเทิง โดยมีนายบุญสงค์ ทัพชัยยุทธ์ ปลัดกระทรวงแรงงาน นายสมชาย มรกตศรีวรรณ อธิบดีกรมการจัดหางาน นายเดชา พลฤกษ์พัฒนรักษ์ อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน เรือเอก สาโรจน์ คมคาย อธิบดี กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน นางมารศรี ไจรงษ์ เลขาธิการสำนักงานประกันสังคม นายศักดิ์นาถ สนธิศักดิ์โยธิน ผู้ช่วยปลัดกระทรวงแรงงาน และผู้บริหารกระทรวงแรงงานเข้าร่วมหารือ

นายพิพัฒน์ รัชกิจประการ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน กล่าวว่า Sands China ต้องการแรงงานไทยเพิ่ม! ซึ่งปัจจุบัน

มีพนักงานรวม 27,000 คน โดยเป็นแรงงานไทย 130 คน ส่วนใหญ่ทำงานในตำแหน่ง แม่บ้าน แต่ด้วยแผนการขยายธุรกิจ บริษัทต้องการรับสมัครแรงงานเพิ่มเติม โดยเฉพาะใน ร้านอาหารไทยที่กำลังจะเปิดใหม่ และธุรกิจบริการต่างๆ และตำแหน่งงานที่ต้องการในปี 2025 คือโรงแรมและรีสอร์ท ต้องการ แม่บ้าน พนักงานต้อนรับ พนักงานดูแลแขก ร้านอาหาร ต้องการ พ่อครัว แม่ครัว บาร์เทนเดอร์ พนักงานเสิร์ฟ คาสิโนและธุรกิจบันเทิง ต้องการ พนักงานบริการลูกค้า พนักงานต้อนรับสปาและสุขภาพ ต้องการ พนักงานนวดไทย และเทอราปิสต์ โดยสวัสดิการที่แรงงานไทยจะได้รับ คือ ประกันสุขภาพและการรักษาพยาบาล, มื้ออาหารฟรี สำหรับพนักงาน, รถรับ-ส่งพนักงาน อำนวยความสะดวก, อบรมพัฒนาทักษะ ทั้งด้านบริการและภาษา



อิสราเอลเพิ่มโควตาแรงงานไทย : โอกาสใหม่สำหรับการหางาน ที่ค่าตอบแทนสูงและสวัสดิการดี

การไปทำงานต่างประเทศเป็นหนึ่งในทางเลือกที่หลายคนพิจารณาเพื่อเพิ่มโอกาสในการพัฒนาอาชีพและสร้างรายได้ที่ดีกว่า โดยเฉพาะในประเทศที่มีค่าตอบแทนสูงและสวัสดิการดี การทำงานในต่างประเทศไม่เพียงแต่ช่วยให้ได้ประสบการณ์ใหม่ๆ แต่ยังเป็นการเปิดโอกาสในการเรียนรู้วัฒนธรรมและวิธีการทำงานที่แตกต่างจากที่เคยรู้จัก นอกจากนี้ยังช่วยเสริมทักษะต่างๆ ที่สามารถนำกลับมาปรับใช้ในอาชีพในประเทศไทยได้อีกด้วย และการไปทำงานที่อิสราเอล นับเป็นอีกหนึ่งทางเลือกที่น่าสนใจสำหรับแรงงานไทย



■ ค่าตอบแทนสูง

หนึ่งในเหตุผลที่ทำให้อิสราเอลเป็นจุดหมายที่น่าสนใจสำหรับแรงงานไทยคือ ค่าตอบแทนที่สูงกว่าเมื่อเทียบกับประเทศอื่นๆ ในภูมิภาค ตำแหน่งงานต่าง ๆ ที่เปิดรับในอิสราเอลจะได้รับค่าจ้างที่สูงกว่ามาตรฐานทั่วไป โดยเฉพาะในภาคการเกษตรที่มีการจ่ายเงินเดือนสูง

ในปี 2567 รัฐอิสราเอลมีปัญหาเรื่องความไม่สงบ แต่ขณะนี้แรงงานไทยที่กลับมาได้กลับไปทำงานที่รัฐอิสราเอลต่อแล้ว เนื่องจากมีรายได้ที่ดี โดยตำแหน่งงานในภาคการเกษตรมีรายได้เฉลี่ยประมาณ 70,000-80,000 บาทต่อเดือน แต่หากเป็นตำแหน่งงานในการก่อสร้างมีรายได้รวมเฉลี่ยกว่า 100,000 บาทต่อเดือน

ปัจจุบันมีแรงงานไทยไปทำงานในต่างประเทศรวมจำนวน 245,669 คน ทำงานที่ไทเปสูงสุด จำนวน 48,180 คน รองลงมาคือ ทำงานที่มาเลเซีย จำนวน 34,596 คน โดยไปทำงานที่อิสราเอลเป็นลำดับที่ 3 จำนวน 30,839 คน



■ สวัสดิการที่ดี

การทำงานในอิสราเอลไม่เพียงแต่จะได้รับค่าตอบแทนที่สูงเท่านั้น แต่ยังมีสวัสดิการที่ดีอีกด้วย ซึ่งรวมถึงการประกันสุขภาพ การจ่ายเงินชดเชยกรณีเจ็บป่วย หรืออุบัติเหตุ และการรักษาพยาบาลที่มีคุณภาพ นอกจากนี้ ยังมีการให้วันหยุดพักผ่อนประจำปี รวมถึงสวัสดิการอื่น ๆ นอกจากนี้ ยังมี สำนักงานฝ่ายแรงงาน ซึ่งเป็นหน่วยงานของกระทรวงแรงงาน ที่ตั้งอยู่ในอิสราเอล ช่วยติดตามสิทธิประโยชน์ในกรณีที่เกิดเหตุต่าง ๆ โดยตั้งแต่เดือนตุลาคม 2567 – กุมภาพันธ์ 2568 ได้ติดตามสิทธิประโยชน์ให้แรงงานไทยที่ไปทำงานที่อิสราเอลแล้ว 2,079 เรื่อง คิดเป็นจำนวนเงินกว่า 3,578,200 บาท

■ โอกาสในการเติบโต

การทำงานในอิสราเอลยังเปิดโอกาสให้แรงงานไทยได้เรียนรู้ และเติบโตในอาชีพต่าง ๆ จากประสบการณ์การทำงานจริงในต่างประเทศ นอกจากนี้ การทำงานในอิสราเอลยังช่วยให้แรงงานไทยสามารถสร้างความสัมพันธ์ทางธุรกิจ และเรียนรู้ทักษะใหม่ ๆ ที่สามารถนำกลับไปใช้ในประเทศไทยได้

■ การสนับสนุนจากรัฐบาล

รัฐบาลไทยมีการสนับสนุนและส่งเสริมให้แรงงานไทยได้ไปทำงานในต่างประเทศ โดยเฉพาะในประเทศอิสราเอล ซึ่งมีความต้องการแรงงานจากต่างชาติอย่างต่อเนื่อง ในการทำงานในหลาย ๆ สาขา เนื่องจากแรงงานไทยมีศักยภาพ ขยัน อดทน มีฝีมือ และได้รับการยอมรับจากนายจ้างอิสราเอล โดยรัฐบาลพร้อมสนับสนุนและขยายโอกาสให้แรงงานไทยได้เข้าถึงงานที่มีรายได้สูง มีความปลอดภัย ได้รับสิทธิประโยชน์ครบตามกฎหมาย และสวัสดิการที่ดี

จากความต้องการเดินทางไปทำงานในรัฐอิสราเอลของแรงงานไทย และความต้องการแรงงานไทยของนายจ้างรัฐอิสราเอล ทำให้กระทรวงแรงงานมุ่งสนับสนุนขยายตลาดแรงงานไทย ทั้งการเพิ่มโควตา

จัดส่งแรงงานการเพิ่มประเภทงานที่จัดส่ง และการเพิ่มระยะเวลาการทำงานในรัฐอิสราเอล ตลอดจนเพิ่มการคุ้มครองดูแลแรงงานในด้านสวัสดิการมาโดยตลอด

นายโยอาฟ เบน ชูร์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงานอิสราเอล นางออร์นา ซากิฟ (Ms. Orna Sagiv) เอกอัครราชทูตรัฐอิสราเอลประจำประเทศไทย และคณะ ได้หารือร่วมกับนายพิพัฒน์ รัชกิจประการ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน ในโอกาสที่เยือนไทย โดยผลจากการหารือทำให้มีการเพิ่มทั้งภาคเกษตร ก่อสร้าง โรงแรม และงานบริบาล นับเป็นการขยายโควตาแรงงานไทยสู่ตลาดอิสราเอล

ผลจากการหารือร่วมกัน ประเทศไทย และ อิสราเอล เห็นพ้องร่วมกันในการเพิ่มโควตาแรงงาน-ภาคเกษตร 13,000 คน (รัฐต่อรัฐ G2G) ภาคก่อสร้าง 8,500 คน (เอกชน B2B) และ เตรียมเปิดรับแรงงานในภาคบริการ เช่น โรงแรม ร้านอาหาร และงานบริบาล โดยเร่งรัดกระบวนการส่งแรงงานไทยไปทำงาน ซึ่งกระทรวงแรงงานไทยพร้อมคัดเลือกแรงงานให้ตรงความต้องการของอิสราเอล โดยขอให้ PIBA เร่งออกวีซ่าแรงงานไทยที่รอเดินทางไปทำงาน โดยเฉพาะสายอาชีพบริการที่ไทยมีความเชี่ยวชาญ

ปีงบประมาณ 2568 (ตุลาคม 2567-กุมภาพันธ์ 2568) มีการแจ้งความต้องการแรงงานไทย ผ่านทางสำนักงานฝ่ายแรงงาน ณ กรุงเทลอาวีฟ จำนวน 11,240 คน

■ สรุป

อิสราเอลเป็นหนึ่งในประเทศที่มีโอกาสดีสำหรับแรงงานไทยที่มองหาการทำงานในต่างประเทศ โดยเฉพาะในเรื่องของค่าตอบแทนที่สูงและสวัสดิการที่ดี หากคุณกำลังมองหาโอกาสในการทำงานที่สามารถพัฒนาทักษะและประสบการณ์ใหม่ ๆ อิสราเอลอาจเป็นทางเลือกที่น่าสนใจสำหรับคุณ สำหรับผู้ที่สนใจไปทำงานที่อิสราเอล สามารถติดตามรายละเอียดการรับสมัครได้ที่กรมการจัดหางาน กระทรวงแรงงาน



เขียนโดย: ปรีชา ขยัน



ในยุคปัจจุบันปฏิเสธไม่ได้ว่า อาชีพนวดแผนไทย สปา เป็นหนึ่งในอาชีพที่มีความต้องการสูงทั้งในประเทศและต่างประเทศ โดยเฉพาะในกลุ่มธุรกิจสุขภาพและการท่องเที่ยว ประกอบกับแนวโน้มของการดูแลสุขภาพหรือการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพเพิ่มสูงขึ้น ยิ่งเป็นสิ่งที่การันตีให้อาชีพนวดแผนไทยเป็นที่ต้องการมากขึ้น

ขณะนี้พนักงานนวดแผนไทยในปารีสและทั่วประเทศฝรั่งเศสได้รับความนิยมมาก ซึ่งองค์การยูเนสโก กรุงปารีส ได้ขึ้นทะเบียนให้นวดแผนไทยเป็นมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมของมนุษยชาติ ซึ่งมีค่าบริการในแต่ละ package เริ่มต้นที่ 100 ยูโร (ประมาณ 3,500 บาท) มีบริการนวดเท้า นวดแผนไทย และสปา สถานการณ์ขณะนี้มีความต้องการด้านแรงงานที่มีความสามารถด้านนวดแผนไทย และผู้ฝึกสอนกว่าร้อยละ 10 ซึ่งค่าจ้างพนักงานนวดได้ค่าจ้าง เริ่มต้น 1,824 ยูโร (ประมาณกว่า 64,000 บาท) ไม่รวมทิปและค่าทำงานล่วงเวลา และทำงานเพียง 5 วันต่อสัปดาห์ตามที่กฎหมายฝรั่งเศสกำหนด พร้อมทั้งมีสวัสดิการดูแลสุขภาพประกันสังคมและประกันสุขภาพให้อีกด้วย

แต่การทำงานเป็นพนักงานนวดในประเทศฝรั่งเศสจำเป็นต้องปฏิบัติตามกฎหมายและข้อกำหนดที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด แม้ว่าฝรั่งเศสจะไม่มีข้อกำหนดใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการนวด

เฉพาะเจาะจง แต่การมีใบรับรองมาตรฐานฝีมือแรงงานจากประเทศไทยหรือการผ่านการอบรมที่ได้รับการยอมรับจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่ง จะช่วยเพิ่มความน่าเชื่อถือและโอกาสในการทำงาน

กระทรวงแรงงานโดยกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน มีภารกิจในการพัฒนาทักษะฝีมือแรงงาน และทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานในประเทศ และต่างประเทศ ด้านนวดและสปา ผู้ที่สนใจที่จะวัดความรู้และทักษะด้านสปาของตน สามารถติดต่อหน่วยงานของกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน เพื่อขอทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติได้ รวมทั้งการจัดส่งแรงงานขอให้มีใบอนุญาตทำงานอย่างถูกกฎหมาย และดูแลรายได้พร้อมสวัสดิการให้ได้มาตรฐานตามที่กฎหมายของแต่ละประเทศกำหนด





สมาคมแม่บ้าน
กระทรวงแรงงาน



เขียนโดย : ชนุพัชร บวรสินกุล



สมาคมแม่บ้าน กระทรวงแรงงาน สนับสนุนกิจกรรม



**“จิตอาสาร่วมบริจาคโลหิต
1 คนให้ หลายคนรับ รู้รักสามัคคี
พัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงาน” ครั้งที่ 1/2568**

วันที่ 7 มีนาคม 2568 เวลา 09.30 น. นายบุญสงค์ ทัพชัยยุทธ์ ปลัดกระทรวงแรงงาน มอบหมายให้ นายสันติ นันทสุวรรณ ผู้ตรวจราชการกระทรวงแรงงาน รักษาการแทน รองปลัดกระทรวงแรงงาน เป็นประธานเปิดงานและเยี่ยมให้กำลังใจผู้บริจาคโลหิต โดยกระทรวงแรงงานร่วมกับสมาคมแม่บ้านกระทรวงแรงงาน และศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ร่วมจัดกิจกรรมบริจาคโลหิต ภายใต้ชื่อกิจกรรม “จิตอาสาร่วมบริจาคโลหิต 1 คนให้ หลายคนรับ รู้รักสามัคคี พัฒนาคุณภาพชีวิตแรงงาน” ครั้งที่ 1/2568 ณ ห้องประชุมกระทรวงแรงงาน ชั้น 5 อาคารกระทรวงแรงงาน

สำหรับกิจกรรมบริจาคโลหิตฯ กระทรวงแรงงานร่วมกับสมาคมแม่บ้านกระทรวงแรงงาน และศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จัดขึ้นเพื่อให้ได้รับโลหิตบริจาคเพียงพอ สำหรับแรงงานและผู้ป่วยทั่วประเทศ รวมทั้งเพื่อเป็นการกระตุ้นให้ผู้บริจาคโลหิตร่วมบริจาคโลหิต อย่างสม่ำเสมอ อีกทั้งในการนำโลหิตไปช่วยเหลือประชาชน ตลอดจนพี่น้องผู้ใช้แรงงาน ที่ประสบอันตรายจากการทำงาน โดยในครั้งนี้มีผู้ให้ความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 173 คน สามารถบริจาคได้ 149 คน ได้รับโลหิตจำนวน 149 ยูนิต

สมาคมแม่บ้านกระทรวงแรงงาน จึงขอเชิญชวนข้าราชการ เจ้าหน้าที่กระทรวงแรงงาน และประชาชนทุกท่านมาร่วมบริจาคโลหิตกับกระทรวงแรงงาน โดยสมาคมแม่บ้านกระทรวงแรงงาน และสภากาชาดไทยได้ในครั้งต่อไป และควรเตรียมตัวก่อนมาบริจาคโลหิต นั่นคือ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอไม่น้อยกว่า 5 ชั่วโมง สุขภาพแข็งแรง พร้อมที่จะบริจาคโลหิต งดบริจาคเมื่อรู้สึกไม่สบาย หากอยู่ระหว่างรับประทานยาโรค ให้ง่วงแพทย์หรือพยาบาล ผู้ตรวจคัดกรองสุขภาพทุกครั้ง รับประทานอาหารประจำมื้อก่อนมาบริจาคโลหิต หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง ก่อนมาบริจาคโลหิต 6 ชม. งดสูบบุหรี่ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชม. เพื่อให้ปอดฟอกโลหิตได้ดี รวมทั้งงดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 24 ชม. และควรดื่มน้ำ 300 - 500 ซีซี ก่อนบริจาคโลหิต 30 นาที จะช่วยลดภาวะ ภาวะอาการแทรกซ้อน ระหว่างและหลังบริจาคโลหิตได้อีกด้วย



บริการของกระทรวงแรงงานเพื่อประชาชน



กระทรวงแรงงาน
Ministry of Labour
สายด่วน
1506

ส่วนกลาง

สำนักงานประกันสังคม
สายด่วน 1506 กด 1
กรมการจัดหางาน
0 2247 9423, 0 2248 4743
สายด่วน 1506 กด 2
กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน
0 2660 2000
สายด่วน 1506 กด 3
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน
0 2245 1707 สายด่วน 1506 กด 4
สำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน
0 2232 1262-4, 1467
สายด่วน 1506 กด 5

WEBSITE

สำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน
www.mol.go.th
กรมการจัดหางาน
www.doe.go.th
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน
www.dsd.go.th
กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน
www.labour.go.th
สำนักงานประกันสังคม
www.sso.go.th
ศูนย์บริการร่วมกระทรวงแรงงาน
counterservice.mol.go.th

เบอร์ติดต่อศูนย์บริการร่วมกระทรวงแรงงานในกรุงเทพฯ และต่างจังหวัด

ภาคกลาง		
ปทุมธานี	ห้างฯ บีทีซี อำเภอลองหลวง	02-529-4332
พระนครศรีอยุธยา	ที่ว่าการอำเภอบางปะอิน	035-262-888
นครปฐม	ศาลากลาง (ส่วนหน้า) อำเภอเมือง	034-241-254
สุพรรณบุรี	ที่ว่าการอำเภอสามชุก	035-571-470
ลพบุรี	ที่ว่าการอำเภอพัฒนานิคม	036-491-532
อุทัยธานี	อบต.เมืองกาจ อำเภอบ้านไร่	056-520-713
สระบุรี	ศูนย์การเรียนรู้อดีตยาเบอร์ล่า ที่ว่าการอำเภอแก่งคอย	036-220-059
ปราจีนบุรี	ที่ว่าการอำเภอศรีมหาโพธิ์	037-279-479
สมุทรปราการ	ห้างสรรพสินค้าบีทีซี อำเภอเมือง	064-068-5141
เพชรบุรี	ที่ว่าการอำเภอเขาชัย	098-251-8995
นนทบุรี	ห้างฯ เซ็นทรัล เวสต์เกต อำเภอบางใหญ่ ห้างฯ เซ็นทรัล แจ้งวัฒนะ อำเภอปากเกร็ด	02-580-0726 089-511-9797
ภาคใต้		
ภูเก็ต	ห้างฯ บีทีซี อำเภอเมือง	076-612-633
สุราษฎร์ธานี	ที่ว่าการอำเภอเกาะพะงัน	077-420-938
พังงา	ศูนย์ฝึกอบรมอุตสาหกรรมท่องเที่ยวอันดามัน อำเภอตะกั่วป่า	076-421-625
นครศรีธรรมราช	ที่ว่าการอำเภอทุ่งสง	075-411-644
ยะลา	ศูนย์ราชการกระทรวงแรงงาน อำเภอเมือง	073-274-043
ปัตตานี	ศูนย์ราชการจังหวัด อำเภอเมือง	073-335-159-60
กระบี่	ร.ร.ชุมชนบ้านศาลาด่าน ต.ศาลาด่าน อำเภอเกาะลันตา	075-668-143
สตูล	ที่ว่าการอำเภอละงู	074-722-512
ตรัง	ห้างฯ บีทีซี อำเภอเมือง	075-581-977
ระนอง	ที่ว่าการอำเภอกระบุรี	077-800-152
ชุมพร	ที่ว่าการอำเภอหลังสวน	077-630-382
ภาคตะวันออก		
ชลบุรี	ที่ว่าการอำเภอดำเนินสะดวก	032-337-730
สมุทรสาคร	เทศบาลนครอ้อมน้อย อำเภอกะกุ่มแบบ	02-431-0400
ประจวบคีรีขันธ์	ศูนย์การค้าบาร์เกิดวิลเลจหัวหิน อำเภอหัวหิน	032-513-784
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ		
ขอนแก่น	อาคารพาณิชย์ (ด้านหน้า) นิคมอุตสาหกรรมอมตะนคร อำเภอเมืองขอนแก่น	038-278-582
ระยอง	ศูนย์การค้าแพชชั่น ซุปเปอร์ เดสทินชั่น อำเภอเมือง	038-694-020
จันทบุรี	ที่ว่าการอำเภอโป่งน้ำร้อน	039-447-312
ตราด	อาคารพาณิชย์ เลขที่ 21/38 ถนนแบบค้างคาว อำเภอเกาะช้าง	039-551-205
สระแก้ว	เทศบาลเมืองอรัญประเทศ	037-425-024-5

ภาคเหนือ		
ตาก	อาคารพาณิชย์ เลขที่ 2/6-7 ถนนเยลลี่อุทิศ อำเภอแม่สอด	055-533-134
นครสวรรค์	ห้างฯ บีทีซี อำเภอเมือง	056-226-032
ลำปาง	ห้างฯ บีทีซี อำเภอเมือง	054-222-886
พิจิตร	ห้างฯ เทสโก้โลตัส สาขาท่าทอง อำเภอเมือง	055-248-075
เชียงใหม่	ที่ว่าการอำเภอแม่สาย	053-733-770
พิจิตร	ที่ว่าการอำเภอตะพานหิน	056-613-716
ลำพูน	ที่ว่าการอำเภอป่าซาง	053-525-615-6
สุโขทัย	ที่ว่าการอำเภอสวรรคโลก	089-960-1858
พะเยา	อาคารพาณิชย์ เลขที่ 463/14 ต.ห้วย อำเภอเชียงคำ	054-452-157
เพชรบูรณ์	ที่ว่าการอำเภอบึงสามพัน	056-731-479
กำแพงเพชร	เทศบาลตำบลสกลนคร อำเภอเขาปูนลักษ์บุรี	055-705-023
แม่ฮ่องสอน	ศาลาสร้างองค์ความรู้เทศบาลตำบลปาย อำเภอปาย	053-699-202
น่าน	สนง.สปส.สาขาอำเภอปัว	054-791-713
เชียงใหม่	ที่ว่าการอำเภอจอมทอง	053-341-273
แพร่	ที่ว่าการอำเภอวังชิ้น	054-588-078
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ		
อุบลราชธานี	ห้างฯ บีทีซี อำเภอเมือง	045-355-332
นครราชสีมา	ห้างฯ เดอะมอลล์ อำเภอเมือง	044-288-033
บุรีรัมย์	สนง.สปส.สาขาอำเภอนางรอง	044-633-817 ต่อ 303
ชัยภูมิ	ห้างฯ บีทีซี อำเภอเมือง	044-812-405
อุดรธานี	ที่ว่าการอำเภอหนองหาน	042-261-259
ขอนแก่น	ที่ว่าการอำเภอชุมแพ	043-313-323
หนองคาย	ที่ว่าการอำเภอโพนพิสัย	042-471-575
นครพนม	ที่ว่าการอำเภอธาตุพนม	042-540-632
สกลนคร	ที่ว่าการอำเภอสว่างแดนดิน	042-722-743
มหาสารคาม	ที่ว่าการอำเภอพยัคฆภูมิพิสัย ที่ว่าการอำเภอเชียงยืน	043-791-100 043-781-061
มุกดาหาร	ที่ว่าการอำเภอคำชะอี	042-691-333
ยโสธร	ที่ว่าการอำเภอเลิงนกทา	045-781-227
กาฬสินธุ์	ที่ว่าการอำเภอห้วยผึ้ง	043-869-446
สุรินทร์	ที่ว่าการอำเภอท่าตูม	044-518-155-6
ร้อยเอ็ด	ห้างฯ บีทีซี อำเภอเมือง	043-624-166
ศรีสะเกษ	ห้างฯ บีทีซี อำเภอเมือง	045-614-061
บึงกาฬ	ที่ว่าการอำเภอเซกา	042-491-381